



# **L'ADERENZA ALLA TERAPIA: UN PROBLEMA PER LA SANITÀ**

## **AUDIZIONE AL SENATO DELLA REPUBBLICA**

*Sala Capitolare – 12 novembre 2012*

*presso il Chiostro del Convento di S. Maria sopra Minerva - Piazza della Minerva 38*

### **Razionale**

A fronte delle dimostrazioni che le terapie mediche dell'ipertensione, dell'iperlipidemia e del diabete proteggono i pazienti affetti da tali condizioni dall'insorgenza di esiti cardiovascolari, l'impatto osservato del trattamento è inferiore rispetto all'atteso. Ciò accade perché, mentre nel "mondo artificiale" dei trial clinici il trattamento è pianificato e controllato, nel "mondo reale" della pratica clinica questo non succede, spesso a causa della ridotta aderenza alla terapia prescritta. Il successo di una terapia non dipende solo dalla correttezza della diagnosi e della scelta terapeutica da parte del medico. È fondamentale che il paziente 'aderisca' alla cura, ovvero segua le indicazioni fornitegli e per il tempo necessario. La mancata aderenza può seriamente compromettere l'efficacia di una terapia e comportare un peggioramento delle condizioni di salute e della qualità della vita del paziente, la necessità di esami o di ulteriori farmaci, l'aumento della morbilità e della mortalità. Ne deriva che gli interventi tesi a migliorare l'aderenza alle terapie mediche agendo sull'atteggiamento dei pazienti, in particolare nel contesto della partecipazione attiva e della responsabilità, in collaborazione con i loro medici, rappresentano valide strategie per ottimizzare i benefici delle terapie farmacologiche di dimostrata efficacia.

### **Programma**

- 10:30      **Saluto delle Autorità**
- 11:00      **Introduzione**  
**Presentazione della Consulta-SCV**  
*G. Mancía*
- 11:10      **Illustrazione del documento sull'aderenza alla terapia**
- Aspetti metodologici  
*G. Corrao*
- La situazione nella:
- terapia antipertensiva  
*E. Agabiti Rosei*
- terapia antidislipidemica  
*A.L. Catapano*
- terapia antidiabetica



*A. Avogaro*

L'opinione e il ruolo della Medicina Generale

*G. Milillo*

12:00

**Analisi del documento e prospettive future**  
**Discussione aperta**

Moderano

*G.F. Gensini – C. Nozzoli*

13:30

**Termine dell'incontro**