

"Medicina personalizzata"

TAKE HOME MESSAGE



- **L'aumento delle patologie croniche nella popolazione - e in particolare dell'ipertensione e dello scompenso** - ha dato luogo in misura altamente incrementale alla comparsa di **comorbidità** e **multimorbilità**, che costituiscono un limite importante all'applicazione dei risultati dei trial clinici randomizzati (TCR), caratterizzati da criteri di ammissione altamente selettivi e poco inclini ad arruolare pazienti di alta complessità.
- **Pertanto disponiamo di evidenze applicabili solo alla popolazione media**, ma difficili da integrare in linee guida e difficili da consultare ed applicare sia in ambito ospedaliero che sul territorio, ed in particolare difficili da adattare alle caratteristiche del singolo paziente.
- **La Medicina Personalizzata è oggi una definizione "ombrello"** che fa riferimento all'obiettivo, esplicitato da FDA, di **"modellare la cura in base alle caratteristiche individuali**, alle necessità ed alle preferenze del paziente in ciascuno stadio della cura, inclusi prevenzione, diagnosi, trattamento e follow-up".
- **Occorrerà rivedere la "piramide delle evidenze"**, dai TCR alle osservazioni cliniche, **verso un approccio più "orizzontale"**, in cui le evidenze dei TCR convivano efficacemente e armonicamente con i dati del singolo paziente.
- **L'uso del metodo GRADE** per l'analisi delle evidenze può essere utile nel processo di personalizzazione della medicina.

"Medicina Personalizzata"

TAKE HOME MESSAGE



- **La Medicina Personalizzata punta ad identificare bersagli clinici** specifici, anche **individuali**, che tengano conto della multimorbilità, della complessità clinica dei pazienti e delle loro preferenze, coinvolgendo vari ambiti, quali: l'Informazione, la Comunicazione, la Ricerca, il sistema Autorizzativo/Regolatorio, la raccolta Dati anche nell'ottica dei Big Data.
- **I limiti dell'applicazione ampia della Medicina Personalizzata** saranno da una parte il problema della **sostenibilità**, dall'altra la **difficoltà** di contemperare le evidenze di riferimento, ottenute per il paziente medio, con le specifiche caratteristiche del paziente concreto, di cui va protetta la privacy.
- **Una delle sfide più impegnative sarà lo sviluppo di strumenti per una valutazione multidimensionale del Paziente** nel suo livello di Complessità, Cronicità, Gravità ed eventuale Fragilità, organizzata in modo compatibile con le modalità di gestione della Medicina del Territorio. **Importante in questo senso l'iniziativa recente ICPERMED della Commissione Europea.**